

# REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI W KOLARSTWIE GÓRSKIM XCO/XCR WARSZAWA 2017

## 1. ORGANIZATOR

Organizatorem Mistrzostw Polski MTB XCO/XCR jest firma Poland Bike.

Mistrzostwa Polski organizowane są zgodnie z przepisami UCI i PZKol.

Odpowiedzialnymi za przeprowadzenie Mistrzostw Polski MTB XCO/XCR z ramienia Organizatora są:

Poland Bike, ul. Al. Armii Krajowej 64/12/49, 05-200 Wołomin

Dyrektor Zawodów: Grzegorz Wajs, tel. +48 502 319 213

Biuro Zawodów – [biuro@polandbike.pl](mailto:biuro@polandbike.pl)

Biuro Prasowe Zawodów – [media@polandbike.pl](mailto:media@polandbike.pl)

Mistrzostwa Polski odbędą się w dniach 14-16.07.2017 roku w Warszawie

## 2. KLASA WYŚCIGU

Mistrzostwa Polski MTB XCO/XCR są umieszczone w Kalendarzu Imprez Sportowych na rok 2017 Polskiego Związku Kolarskiego.

## 3. UCZESTNICTWO

3.1 Warunkiem dopuszczenia zawodniczek i zawodników narodowości polskiej do wyścigu jest przedstawienie komisji sędziowskiej w Biurze Zawodów licencji kolarskiej na rok 2017 wydanej zgodnie z przepisami UCI i PZKol. Dodatkowo zawodnicy i zawodniczki kategorii Junior, Junior młodszy i Młodzik mają obowiązek przedstawić komisji sędziowskiej aktualne badanie lekarskie. Wszyscy członkowie ekip uczestniczących w wyścigu muszą posiadać ubezpieczenie OC i NW.

3.2 Licencje innych federacji, niezgodne z przepisami UCI i PZKol. nie będą akceptowane.

3.3 W Mistrzostwach Polski prawo startu mają zawodnicy i zawodniczki kategorii:

- Junior 17-18 lat (roczniki 1999-2000)
- Juniorka 17-18 lat (roczniki 1999-2000)
- U23 mężczyźni 19-22 lat (roczniki 1995-1998)
- U23 kobiety 19-22 lat (roczniki 1995-1998)
- Elita mężczyźni 23 lata i więcej (roczniki 1994 i starsi)
- Elita kobiety 23 lata i więcej (roczniki 1994 i starsze)
- CykloSPORT mężczyźni 16-29 lat (roczniki 1988-2001)
- CykloSPORT kobiety 16-29 lat (roczniki 1988-2001)
- Masters kobiety 30 lat i więcej (roczniki 1987 i starsze)
- Masters I 30-39 lat (roczniki 1978-1987)
- Masters II 40-49 lat (roczniki 1968-1977)
- Masters III 50-59 lat (roczniki 1958-1967)
- Masters IV 60 lat i starsi (roczniki 1957 i starsi)

3.3 Wszystkie zawodniczki i wszyscy zawodnicy mają obowiązek startować w kaskach zgodnie z przepisami UCI i PZKol.

3.4 Wszyscy uczestnicy Mistrzostw Polski MTB przyjeżdżają na zawody na własny koszt.

3.5 Oplata startowa zgodnie z komunikatem PZKol dotyczącym opłat w sezonie 2017.

3.6 Zgłoszenia należy dokonywać poprzez internetowy system zapisów na stronie [www.mistrzostwapolskixco.pl](http://www.mistrzostwapolskixco.pl) do 09.07.2017 do godziny 23.59. Po tym terminie pobierana będzie podwójna opłata startowa. Zawodnicy/zawodniczki w kategoriach młodzik/młodziczka i junior młodszy/juniorka młodsza zgłoszeni po terminie płacą 10 zł. Po przekroczeniu powyższego terminu zapisy będą przyjmowane tylko i wyłącznie w Biurze Zawodów w dniach 13-16.07.2017 w określonych w programie imprezy godzinach.



Potwierdzenia udziału w zawodach i uregulowania opłaty startowej należy dokonać w Biurze Zawodów w dniach 13-16.07.2017 w określonych w programie imprezy godzinach, nie później jednak niż na 2h przed startem danego wyścigu.

3.7 Zawodnicy zgłoszeni w 1 terminie tj. do 09.07.2017 do godziny 23:59 będą ustawiani na starcie według aktualnego rankingu PZKol MTB.

Zawodnicy zgłoszeni po w/w terminie ustawiani będą na starcie według kolejności zgłoszeń.

#### **4. BIURO ZAWODÓW**

Biuro Zawodów będzie zlokalizowane w pobliżu startu i mety przy ulicy Kazury (Wzgórze Trzech Szczytów) na warszawskim Ursynowie.

Biuro Zawodów będzie czynne w dniach 13.07 – 16.07.2017 w określonych w programie imprezy godzinach.

Przedstawiciele ekip i zawodników muszą potwierdzić udział w danym wyścigu prezentując licencje w Biurze Zawodów w dniach 13.07 – 16.07.2017 w określonych w programie imprezy godzinach.

Odprawy techniczne zorganizowane zgodnie z art. 1.2.087 Przepisów Sportowych odbywać się będą w Biurze Zawodów, w obecności członków Komisji Sędziowskiej w terminach określonych w programie Mistrzostw Polski.

#### **5. TRENINGI**

Oficjalny trening dozwolony jest wyłącznie po kontroli licencji, zakończeniu wszystkich formalności rejestracyjnych i wydaniu numerów. Podczas treningu zawodnik musi mieć tabliczkę z numerem na rowerze.

Oficjalne treningi odbywać się będą w terminach i godzinach określonych w programie Mistrzostw Polski.

Podczas rozgrywania wyścigów zabronione jest przeprowadzanie treningów na trasie wyścigu. W przypadku naruszenia tego przepisu zawodnicy będą karani zgodnie z obowiązującymi przepisami UCI/PZKol.

W trakcie wyścigu zawodnicy nie mogą skracać ani zmieniać wyznaczonej przez Organizatora trasy.

W przypadku naruszenia tego przepisu zawodnicy będą karani zgodnie z obowiązującymi przepisami.

#### **6. ZASADY ROZGRYWANIA MISTRZOSTW POLSKI MTB**

6.1 Mistrzostwa Polski zostaną rozegrane zgodnie z przepisami PZKol. i niniejszym regulaminem.

6.2 Mistrzostwa Polski będą rozgrywane dla kategorii wiekowej: Mężczyźni Open (Elita i Poniżej 23 lat), Młodzieżowiec - mężczyźni, Junior - mężczyźni, Kobiety Open (Elita i Poniżej 23 lat), Młodzieżowiec - kobiety, Junior - kobiety, CykloSPORT - kobiety, CykloSPORT - mężczyźni, Masters I, II, III, IV, Masters kobiety i Sztafety Drużynowe (XCR).

6.3 Do startu zostaną dopuszczeni tylko zawodnicy i zawodniczki z prawidłowo przymocowanymi dwoma numerami startowymi: jeden numer na plecach i jeden na froncie roweru.

6.4 Zawodniczki i zawodnicy na starcie będą ustawiani zgodnie z aktualną klasyfikacją indywidualną PZKol. na rok 2017.

6.5 We wszystkich sprawach nie ujętych w regulaminie decydować będzie Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem.

6.6 Czas trwania poszczególnych wyścigów zgodnie z przepisami PZKol.



KATEGORIA WIEKOWA	CZAS MINIMALNY	CZAS MAKSYMALNY
MĘŻCZYŹNI (ELITA+U23)	1.20	1.40
JUNIOR	1.00	1.15
JUNIOR MŁODSZY	0.45	1.00
MŁODZIK	0.30	0.45
KOBIETY (ELITA+U23)	1.20	1.40
JUNIORKA	1.00	1.15
JUNIORKA MŁODSZA	0.45	1.00
MŁODZICZKA	0.30	0.45
MASTERS I, II, III, IV	ok. 1.00	ok. 1.00
CYKLOSPORT	1.15	1.30

## 7. SZTAFETA DRUŻYNOWA (XCR) MISTRZOSTW POLSKI MTB

7.1. Zgłoszenia do startu w sztafecie dokonują kluby.

7.2. Każda drużyna wystawia 4 zawodników z kategorii:

**Elita Mężczyzn:** zamiennie (Kobieta/mężczyzna poniżej 23 lat, Elita Kobiet, Junior kobieta/mężczyzna)

**Elita Kobiet:** zamiennie (Kobiety poniżej 23 lat, Juniorka, Juniorka Młodsza)

**Mężczyźni U23:** zamiennie (Kobieta Elita, Kobieta poniżej 23 lat, Juniorka, Junior, Junior Młodszy)

**Mężczyzna Junior:** zamiennie (Juniorka, Junior Młodszy, Juniorka Młodsza)

7.3. Kluby mogą zgłosić dowolną ilość sztafet. Potwierdzenie zgłoszeń musi nastąpić najpóźniej do czasu rozpoczęcia odprawy technicznej.

7.4. Odprawa techniczna do wyścigu sztafet odbędzie się zgodnie z programem.

7.5. Zawodniczki i zawodnicy startują według dowolnej kolejności podanej na odprawie technicznej. Kierownicy ekip przekazują w kopercie skład drużyny i kolejność startu zawodniczek i zawodników. Oficjalna kolejność startu zawodników w drużynie podawana jest przez Sędziego Głównego zawodów po złożeniu składów wszystkich zgłoszonych drużyn.

Lista startowa powinna być wydrukowana według kolejności startów poszczególnych zawodników i ogólnie dostępna po odprawie technicznej. Po oficjalnym ogłoszeniu kolejności zabronione jest jej modyfikowanie.

7.6. Rozstawienie drużyn na starcie: pierwsze 3 drużyny z poprzedniego roku startują z pierwszego szeregu, pozostałe według losowania.

7.7. Każdy z zawodników sztafety pokonuje jedno okrążenie.

7.8. Strefa zmian znajdować się będzie w okolicy startu i mety. Zmiana następuje w strefie zmian. Aby zawodnik startujący na kolejną zmianę mógł ruszyć z miejsca musi zostać wyraźnie dotknięty przez zawodnika kończącego swoją zmianę (dowolną częścią ciała)

7.9. Zwycięzcą zostaje drużyna, której zawodnik lub zawodniczka startujący na czwartej zmianie minie linię mety jako pierwszy.

7.10. Zwycięzca otrzymuje tytuł Drużynowego Mistrza Polski. Trzy pierwsze drużyny otrzymują medale. Pierwsza drużyna otrzymuje również koszulki Mistrza Polski.

7.11. Członkowie poszczególnych drużyn mają obowiązek startu w identycznych koszulkach.



## **8. MŁODZIEŻOWA SZTAFETA MIESZANA**

Wyścig zostanie rozegrany na trasie o długości około 1500 m. Sztafeta składa się z jednej kobiety i jednego mężczyzny z kategorii junior młodszy. W jednej drużynie mogą jechać zawodnicy z dwóch różnych klubów, ale tylko w ramach jednego województwa. Każdy z zawodników drużyny musi pokonać trasę dwukrotnie na przemian z drugim zawodnikiem/zawodniczką z drużyny np. (mężczyzna – kobieta – mężczyzna – kobieta). Zawodnicy startują według dowolnej kolejności podanej na odprawie technicznej. Zmiany następują w strefie zmian. Aby zmianę uznać za prawidłową startujący zawodnik musi zostać dotknięty przez zawodnika kończącego swoją zmianę (dowolną częścią ciała). Strefa zmian znajduje się będzie w okolicy startu i mety. Zwycięzcą zostaje drużyna, której zawodnik (zawodniczka) startujący na 4 zmianie minie linię mety jako pierwszy.

## **9. PROGRAM MISTRZOSTW POLSKI XCO/XCR 2017**

Program Mistrzostw Polski w kolarstwie górskim 2017:

### ***13 LIPCA 2017 (Czwartek)***

12:00 - 18:00 - rejestracja w Biurze Zawodów

12:00 - 18:00 - trasa Mistrzostw Polski dostępna do treningu

### ***14 LIPCA 2017 (Piątek) – I dzień MISTRZOSTW POLSKI XCO 2017***

8:30 - 9:30 - rejestracja w Biurze Zawodów

9:30 - odprawa techniczna (Młodzik, Młodziczka, Masters, CykloSPORT)

10:30 - start wyścigu Młodzików o Puchar Prezesa PZKol

10:32 - start wyścigu Młodziczek o Puchar Prezesa PZKol

11:30 - start kategorii Masters I, CykloSPORT Kobiety, CykloSPORT Mężczyźni

13:00 - start kategorii Masters II, III, IV i Masters Kobiety

14:30 - dekoracja

### ***14 LIPCA 2017 (Piątek) – MISTRZOSTWA POLSKI XCR 2017***

14:30 - 15:30 - przyjmowanie zgłoszeń / oficjalny trening

15:30 - odprawa techniczna (Sztafety)

16:30 - start wyścigu głównego o Mistrzostwo Polski MTB XCR

17:45 - start Młodzieżowych Sztafet Mieszanych (Junior Młodszy/Juniorka Młodsza)

18:30 - dekoracja drużyn

18:45 - konferencja prasowa

### ***15 LIPCA 2017 (Sobota) – MISTRZOSTWA POLSKI AMATORÓW MTB XC***

8:00 - 10:00 - rejestracja w Biurze Zawodów

10:30 - Mistrzostwa Polski Amatorów MTB XC

- Mężczyźni: rocznik 1999-2002, rocznik 1988-1998, rocznik 1978-1987, rocznik 1968-1977, rocznik 1967 i starsi

- Kobiety Open (rocznik 1999 i starsze)

12:00 - dekoracja



## ***15 LIPCA 2017 (Sobota) - II dzień MISTRZOSTW POLSKI XCO 2017***

- 11:30 - 13:00 - rejestracja w Biurze Zawodów
- 13:30 - odprawa techniczna
- 14:30 - start wyścigu Juniorów Młodszych o Puchar Prezesa PZKol
- 16:30 - start wyścigu Juniorek Młodszych o Puchar Prezesa PZKol
- 18:00 - dekoracja kategorii Junior Młodszy i Juniorka Młodsza
- 18:30 - konferencja prasowa

## ***16 LIPCA 2017 (Niedziela) - III dzień MISTRZOSTW POLSKI XCO 2017***

- 8:00 - 9:00 - rejestracja w Biurze Zawodów
- 8:30 - odprawa techniczna
- 9:30 - start kategorii Juniorka
- 11:15 - start kategorii Junior
- 13:30 - start kategorii Kobiety Open (Elita+U23)
- 15:30 - start kategorii Mężczyźni Open (Elita+U23)
- 17:45 - dekoracja kategorii Juniorka, Junior, U23, Elita
- 18:15 - konferencja prasowa

### **10. POMOC TECHNICZNA / BUFETY**

Dla zawodników wszystkich kategorii wprowadza się trzy boksy pomocy technicznej wraz ze strefą bufetów. Pomoc techniczna podczas wyścigu zgodnie z przepisami UCI.

### **11. NAGRODY**

Zwycięzcy wyścigów Mistrzostw Polski XCO/XCR 2017 udekorowani zostaną koszulkami i medalami PZKol. Zawodnicy zajmujący II i III miejsce udekorowani zostaną medalami. Zwycięzcy oraz zawodnicy zajmujący II i III miejsce wyścigów o Puchar Prezesa PZKol. udekorowani zostaną pucharami PZKol.

### **12. CEREMONIA DEKORACJI**

Ceremonie dekoracji odbywać się będą zgodnie z programem imprezy. Zgodnie z art. 1.2.113 Przepisów Sportowych do dekoracji mają obowiązek zgłosić się: zwycięzca wyścigu, drugi i trzeci zawodnik. Zawodnicy mają obowiązek zgłosić się do dekoracji w strojach wyścigowych zgodnie z przepisami UCI 1.2.113.

### **13. KARY**

W zakresie kar obowiązują Przepisy Sportowe /PZKol, UCI/

### **14. TRASA**

Runda długości 4500 metrów.

Trzy boksy techniczne i strefy bufetu (B1: 1400 m, B2: 1900 m, B3: 4300 m).

Odcinki trasy/elementy szczególnie niebezpieczne będą zabezpieczone przed ewentualnym uderzeniem przez zawodnika.

Odbiór trasy przez komisję sędziowską nastąpi w dniu poprzedzającym Mistrzostwa Polski.

Informacje o trasie dostępne będą na stronie [www.mistrzostwapolskixco.pl](http://www.mistrzostwapolskixco.pl)



#### Ride Segment

4.5km 0% 96m 123m 28m  
Distance Avg Grade Lowest Elev Highest Elev Elev Difference 1 Attempt By 1 Person



#### 15. PRZEBIEG RYWALIZACJI

Zawodnik musi przestrzegać zasad dobrego wychowania podczas trwania całego wyścigu oraz nie utrudniać. W przypadku naruszenia tego przepisu zawodnicy będą karani zgodnie z obowiązującymi przepisami.

Użycie radia lub innej zdalnej komunikacji z zawodnikami jest zabronione.

Zawodnicy powinni szanować zielen i jechać tylko po oficjalnie wytyczonej trasie.

Zawodnicy i członkowie ekip nie mogą zanieczyszczać terenu i pozostawiać śmieci na trasie wyścigu. Zabrania się używania szklanych pojemników w pobliżu i na trasie wyścigu.

#### 16. ZASADY FINANSOWANIA

Opłaty startowe zgodnie z przepisami PZKol.

Wszyscy uczestnicy Mistrzostw Polski przyjeżdżają na zawody na koszt własny. Organizator nie zapewnia noclegów i wyżywienia.

#### 17. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

Zawodnicy biorą udział w wyścigu na własną odpowiedzialność.

#### 18. SKŁAD KOMISJI SĘDZIOWSKIEJ

Skład Komisji Sędziowskiej zostanie opublikowany na co najmniej 30 dni przed imprezą.



## 19. KONTROLA ANTYDOPINGOWA

Podczas wyścigu obowiązują przepisy antydopingowe UCI i PZKol. Badania antydopingowe będą przeprowadzone w budynku Areny Ursynów w Warszawie (ul. Pileckiego 122).

## 20. SZPITALA

- Warszawa, Szpital Czerniakowski, ul. Stępińska 19/25, tel. 22 3186000

- Warszawa, Szpital MSWiA, ul. Wołoska 137, tel. 22 5082000

## 21. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

21.1 We wszystkich sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem zawodów.

21.2 Wszelkie dodatkowe informacje/komunikaty umieszczone zostaną na tablicy obok Biura Zawodów – zawodnicy i opiekunowie mają obowiązek się z nimi zapoznać.

21.3 Za wypadki spowodowane z winy zawodniczek i zawodników Organizator nie ponosi odpowiedzialności.

21.4 Kierownicy ekip i trenerzy odpowiedzialni są za:

a. zapoznanie zawodników i pozostałych członków ekipy z niniejszym Regulaminem Mistrzostw Polski,

b. ściśle przestrzeganie obowiązującego programu oraz zaleceń Organizatora Mistrzostw Polski i Komisji Sędziowskiej,

c. uczestnicy wyścigu kolarze, osoby towarzyszące i obsługa techniczna mają obowiązek posiadania ważnej polisy ubezpieczeniowej od następstw nieszczęśliwych wypadków, obejmującej leczenie ambulatoryjne i pobyt w szpitalu,

d. Organizator nie ponosi winy za wypadki losowe zaistniałe w czasie przyjazdu i odjazdu uczestników na wyścig i z wyścigu,

e. każdy uczestnik bierze udział w wyścigu na własną odpowiedzialność.

f. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie wyścigu.

g. niezajomość regulaminu jego nieprzestrzeganie nie będą uznawane przez Organizatora za wytłumaczenie.

**POLSKI ZWIĄZEK KOLARSK.**

Komisja ds. Regulaminów

REGULAMIN ZATWIERDZONO

Pruszków, dn. 16.05.2017.

DYREKTOR SPORTOWY  
Polskiego Związku Kolarskiego

*Andrzej Piątek*